



Centre de Rééducation · Sensorielle

17 rue St-Jean Baptiste Ouest Rimouski tel : 1-418-750-6001

Fiche d'inscription

Cours préventif , curatif et pédagogique par le mouvement

Cours no 1

Le stress : une affaire de gestion interne

Cours no 2

Les troubles musculo-squelettiques (TMS)

Maux de dos , d'épaules , bursites etc....

Cours no 3

L'harmonisation pour un mieux-être: une affaire d'accordage avec soi et l'environnement (ASP)

Chaque cours comprend des exercices physiques en mouvement extra quotidiens : l'attention, la lenteur, la coordination sensori-motrice, les chaînes de mouvements, le rapport à soi, etc...

FICHE D'INSCRIPTION

Cours no 1 Cours no 2 Cours no 3
Nom..... Prénom.....
Adresse.....
Ville.....
Code Postal..... *no tél.*
Dates et durée : choix du jour ?

Trois heures une fois par mois = 30 heures par année .

Jeudi matin () Jeudi après midi () vendredi matin () Autres ()

09h.00 à 12h.00 : le matin

14h.00 à 17h.00 : l'après midi

Coûts : Cours no 1 et no 3 70.00 \$ pour 3 heures

Coûts: Cours no 2 63.00 \$ pour 3 heures